

令和5年9月1日

保護者様

狭山市立狭山台小学校  
校長 紫竹 理枝子

## 熱中症予防対策について

日頃より、本校の教育活動にご理解・ご協力を賜り、ありがとうございます。

さて、2学期が始まりましたが、気温・湿度が高い日がまだまだ続いており、熱中症について心配される場所です。本校では熱中症対策として、下記のとおり対応しております。5月18日付文書「熱中症予防対策について」の見直しを行い改定しましたので、お知らせいたします。

### 記

#### 1 熱中症対策について

- ・屋外・体育館の活動は、暑さ指数を確認しながら行っているため、予定されていた活動でも、中止する場合があります。
- ・学校生活におけるマスク着用については、着用を求めないことを基本としています。熱中症のリスクが高まってくることから、特に、体育の授業、登下校時はマスクを外すなどし、熱中症を予防します。
- ・校内では、換気に留意してエアコンを活用します。
- ・保健室にスポーツドリンク等を用意して、必要なお子さんには飲ませています。

#### 2 登下校時について

- ・登下校時は、交通安全と熱中症対策予防として帽子を着用とします。
- ・熱中症対策予防として**保護者様のご判断で、ネッククーラー**（アイスリング・タオル・濡らして使用する冷感タオル）、保冷剤、日傘等準備していただいで構いません。登下校・授業中の使用を可とします。ただし、体育の授業など、活動を伴う時は外すように指導します。（持ち物には記名をお願いいたします。）  
※安全で適切な使い方と学校での保管方法について家庭でご指導していただいた上で持たせるようにしてください。  
※保冷剤については、登校後に学校で再冷却することはできませんので、ご了承ください。

#### 3 水分補給について

- ・登校中、水分補給をする場合は、班長に伝えてから全員で立ち止まり、水分補給をしてください。
- ・下校時は、安全な場所で止まって水分補給をします。
- ・水筒の中身が足りなくなったら、学校の水道水を補給するようにいたします。
- ・ペットボトル（凍らせたペットボトルも可です）の持参も可とします。
- ・水筒の中身は、水またはお茶類とします。熱中症予防のため、ご心配な方は、スポーツドリンク等の塩分補給できるものも気候に応じて可とします。

#### 4 その他

- ・朝、体調がすぐれない場合には、児童の登校を見合わせていただくようお願いします。お子さんの毎日の健康状況の把握に、今後も引き続きのご協力をお願いします。