



# 入間川東小たより

「笑顔」に向かって かんがえ なかよく たくましく

令和3年 7月20日  
狭山市立入間川東小学校  
在籍児童数 645名  
電話 04-2952-3118  
校長 井上 健

## 健康第一！ 夏休みも

### 「笑顔」に向かって！



1学期が終了しました。保護者の皆様、地域の皆様には、今学期の教育活動へのご理解とご支援いただきましたこと、誠にありがとうございました。

本日、学校からの通知表「あゆみ」を持ち帰らせました。担任から見たお子さんそれぞれの成長した姿などが明記してあります。ぜひ、今夜は、お子さんを囲んで1学期の頑張ったことを話題に食卓を明るく盛り上げていただければと思います。お子さん自身から「・・・なことを頑張った1学期だった。2学期は、・・・なことをがんばりたい。」なんてコメントが出るといいと思います。保護者の方には、結果も大事ですが、ぜひ、それ以上に子供たちの日々の頑張っている姿を認め褒め、励ましていただけるようお願いいたします。

また、明日から長い夏休みに入ります。1学期の学校生活同様に全ての児童が、引き続き「笑顔」に向かって、「健康第一！」をモットーに過ごしてもらいたいと思います。夏休み中、子供たちは、家庭や地域での生活が中心となります。子供たちだけの自由な時間が多くなることでしょう。そこで、ご家庭で気を配っていただきたい2点についてお話します。

1点目が、「**1日のスケジュールをたてる。**」です。起きる時間や寝る時間、食事の時間、学習の時間、遊ぶ時間等、大まかでもお子さんと相談しながらお子さん自身が納得するスケジュールを立てさせてみてください。

2点目が、「**遊びのルールを決める。**」です。遊ぶ時間や範囲、外出時には、誰とどこで遊ぶのか、帰宅時間は何時ごろかなどの連絡等、さらに、**ネットやゲームについてのルールづくり**、これもお子さんと共に相談しながら決めてください。すでにルールづくりを行っている家庭も多いことと思いますが、そういったご家庭は、長期休みについての見直しをしてみてください。

いずれにしても、これは、「笑顔」に向かう（なる）ためにどうすればよいのか、という視点で考えさせていくと、お子さん自身から、保護者が思っている回答が出てくるのではとっております。そして、決めたものについては、紙に書き、家族が目にする場所に掲示し、家族で見守っていただければと思います。

ネット関係の話で付け加えとなりますが、6月に狭山市の社会教育関係者を集めた研修会に参加する機会がありました。現在、日本のネット依存治療では最先端の久里浜医療センター心理療法士三原聡子氏の講演でした。印象に残っている話が、eスポーツ(ゲーム)世界大会2位になった方が現在入院している話や、ゲーム内での課金による家族崩壊、患者の低年齢化等、恐ろしい話がありました。そして、一番印象に残った言葉がありました。「**知識を持って、正しく恐れてほしい。**」の言葉です。携帯やネットに対しては、今後の生活において、切り離すどころか、生きていくために必要なアイテムとなります。誰もが、子供に自動車を運転はさせません。自動車には運転免許が必要ですが、しかし、ネットやスマホには免許はありません。だからこそ、私たち大人が、使い方や情報モラルについて正しい知識を子供たち以上に身につけて、子供たちの使い方には、より一層の注意を払っていききたいものです。

また、マスクの着用や手洗いの励行等、感染症への予防策も引き続き、お願いいたします。すべてが子供たちの「笑顔」のためです。よろしくお願いいたします。

9月1日に、笑顔いっぱいの東っ子たちと再会することを楽しみにしております。

## ☀️「猛暑」を乗り切れ！☀️

梅雨が明け、一層の暑さが再び戻ってきました。昨今の暑さは、命を脅かすほどの暑さです。熱中症にならないように、高温注意報や警報が発令されたら運動は控えることはもちろんですが、普段からの健康管理には努めたいものです。そのため

- ◎十分な睡眠時間をしっかりとる  
(基本的な生活習慣の定着を)
- ◎栄養をとる
- ◎普段より水分はこまめにとる
- ◎適度な運動をする

そして、・・・！！ 『**天気予報に関心を持つ！**』

その日の最高気温だけではなく、大雨や雷など急な天気の変化についても普段から関心を持たせたいものです。そして、それらの対応策についてもご家庭でお子様と話題にしてください。**危険を予測し行動できる子の育成**を目指し、健康第一で素敵な夏にしていきましょう！

## ☆夏休みの生活について～埼玉県教育委員会より～

夏休みの生活について、[埼玉県教育委員会作成の児童・保護者向けリーフレット](#)をホームページに掲載しました。

## ☆9月上旬の予定

- 9月 1日(水) 2学期始業式 C日課3時間  
防災意識向上訓練 一斉下校
- 9月 2日(木) C日課3時間
- 9月 3日(金) C日課5時間 給食開始  
身体計測1、3、5年 竹の子
- 9月 6日(月) さやまっ子チャレンジスクール(4年)  
身体計測2、4、6年
- 9月11日(土) 土曜授業日  
クリーン作戦(申し込まれた方のみ)

## ☆ネットやゲームについて学びました

### 7月2日 6年子供安全見守り講座

前半は子供たち、  
後半は保護者にお話していただきました。



### 7月7日 eネットキャラバン

3、4年生がSNSを使用する際、気をつけることなどを学びました。



### 7月13日 2年子供安全見守り講座 オンラインゲームについて お話していただきました。



正しく安全に使わせるために、子供も大人も情報モラルの意識を高めていきましょう。

## ■閉庁日等の緊急連絡先

夏休み中に学校へ緊急な連絡を要したときには、次の期間や日時においては、連絡先が学校ではなく市役所となります。ご承知おきください。

### 閉庁日 8/11(水)～8/16(月)の平日

狭山市役所 04-2953-1111(教育指導課内線 5653)

### 休日(土日、祝日)や平日の時間外(8:25～16:55を除く時間)

狭山市役所 04-2953-1111(土日、祝日や平日 17:15 以降は警備室につながります。)