



入間川東小だより

「笑顔」に向かって かんがえ なかよく たくましく

令和6年 7月19日
狭山市立入間川東小学校
在籍児童数 657名
電話 04-2952-3118
校長 井上 健

「夏休みも成長の時間！」となるように！！

大人が指示を出すことの多い学校生活から、夏休みという期間は、自分で考えて過ごす時間が、普段よりもとても多くなります。だからこそ、この夏休みこそ、お子さんの自律心が育つ貴重な機会として過ごしてもらいたいです。

しかし、ここで重要なのが、人間というものは、大変弱い存在であることです。夏休みは、子供が自由になる時間がたくさんあります。自由な時間が続けば続くほど、深く考えずに、自分の好き勝手なことに時間を費やし、時には起床時間や就寝時間が乱れ、健康を害してしまうことさえあります。ただ単に自由に過ごさせることが自律心の育成の機会になるかという、それは大きな間違いです。

つまり、「自由な時間」+「自分で考えて過ごす」=自律心の育成なのですが、この式が成立するためには、「自分で考えて過ごす」ことが重要なキーワードとなります。ただし、親御さんがお子さんに向けて「考えて過ごしてね」と言うだけではダメです。

まず、今日、これから、**今晚にでも！**お子さん自身が、この夏休みをどのように過ごしたいのか、何をしたいのか、そして、そのためにどのように過ごさなければいけないのか等を具体的に考えることがとても大事です。ぜひ、お子さんとの対話を通して、話を聞いてあげてください。

そして、そこで出た内容をカレンダーの裏紙にでも、マジックで書き出し、見えるところに貼ってみてください。可能ならば、43日間のスケジュールや一日のスケジュールを作成するのもよいと思います。学校の課題は、いつまでに終わらせるのか、大雑把にでも**視覚化**するとよいですね。

そして、昼間、お子さんだけで過ごすご家庭もあると思います。そういったご家庭こそ、夜の団らんの際に、「今日はどうだった？」とお子さんと**振り返り**をしてみてください。うまくいったときには、「よくやったね」と**称賛**し、うまく進められないときは、叱責するのではなく、翌日からの生活に見通しを持たせてあげてください。「今日はうまくいかなかったようだけど、明日はどうする？」と。悩んでいるようであれば、「こうしてみたら」という**アドバイス**や「こんな方法やあんな方法もあるね。」と**選択肢を与えて**ください。こういった日々の積み重ねが、お子さんの小さな自信となり、その自信がチリが積もるように、大きな自信となって自律心へと育っていくことにつながっていきます。

子供の自律心を育てるということは、私たち大人が、子供の伸びようとする**意欲を大事**にして、適切な距離間で適切な**支援**や**称賛**を続けていくことが、効果をより生み出します。

長い夏休みとなりますが、9月2日、ひと回りたくましくなった東っ子との再会を楽しみにしています。

☀️梅雨明け直後、熱中症発生リスクが高まります！

昨日、関東地方の梅雨が明けました。今週前半までの気温が下がった状態から、これからは1年の中でも1番気温の高い時期を迎えます。今は、気温が下がった状態に、体がリセットされていますので、これからの数日間は、暑さに慣れる期間でもあります。こまめな**水分補給**はもちろんですが、**栄養・睡眠・適度な運動**で、これからの暑い時期を乗り切りましょう。熱中症とは無縁でこの夏を乗り切りましょう

☎ 閉庁日等の緊急連絡先 ☎

夏休み中に学校へ緊急な連絡を要したときには、以下の期間等においては、学校ではなく【市役所】に連絡するようお願いします。

・閉庁期間

8/11(日)～8/16(金)、休日(土日、祝日)

⇒ 狭山市役所 04-2953-1111

(教育指導課内線 5653)

※時間外の場合は警備室につながります。用件を伝えれば、学校へ情報が共有されます。

【二学期当初の主な行事予定】

- 2日(月) 始業式 D 日課3時間
一斉下校 11:40 下校
- 3日(火) 給食開始
A 日課4時間 13:30 下校
- 4日(水) A 日課4時間 13:30 下校
- 5日(木) 委員会活動
- 12日(木) クラブ活動
- 19日(木) クラブ活動
- 20日(金) C 日課5時間
- 21日(土) クリーン大作戦 東っ子まつり
- 22日(日) 秋分の日
- 23日(月) 振替休日
- 26日(木) クラブ活動
- 27日(金) 振替休業日(21日授業日の分)

7/10(水)東っ子タイムの様子

縦割り活動「東っ子タイム」は、1年生から6年生でグループを組み、東っ子まつりのお店を出したり、遊んだりする活動です。9月21日の東っ子まつりに向けて、お店の案を出し始めました。当日は保護者の皆様にも参観可能とする予定です。6年生のリーダーシップの下、それぞれの学年が役割を果たします。クリーン大作戦と同日に開催されます。是非とも学校へお越しく下さい。



安全な夏休みを

7月20日(土)～9月1日(日)、子供たちが待ちに待った夏休みです。夏休みにしかできない体験や祖父母の家へ行く等楽しい計画がある方もいると思います。その半面、例年、水難事故や不適切なSNSの利用により子供たちに被害が及んでいることも事実です。

夏休みに入るにあたり、子供のSNS環境が自由であったり、河川、海等でのレジャー予定があったりする家庭では、今一度、以下のような情報を確認ください。

【国土交通省】
河川水難事故防止
ポータルサイト



【海上保安庁】
ウォーター
セーフティガイド



【埼玉県警察】
青少年の非行・被害防止
全国強調月間



【宣伝】8月3日(土)4日(日)七夕まつりでのおやじの会出店

先日7月6日(土)おやじの会による水鉄砲大会が盛大に開催されました。テーマパークかと思わせるような場の設定に、たくさんの児童の笑顔が弾けました。

おやじの会は休む間もなく、今年度も8月3日、4日の七夕まつり出店に向けて準備を進めています。お店に来た東っ子には、無料サービスがあるそうです。是非、保護者の皆様も含め、東小おやじの会のお店に行ってみてはいかがでしょうか。

水鉄砲大会



昨年度の七夕祭り



写真：
おやじの会FBより