入間川東小
カウンセラーだより

令和６年４月

狭山市立入間川東小学校
スクールカウンセラー　蔭山順一

ご入学・ご進級おめでとうございます。

保護者の皆様、入間川東小学校スクールカウンセラーの蔭山順一です。入間川東小学校６年目になります。

今年は久しぶりに満開の桜の中で入学式や始業式を迎えられました。最近は桜＝「卒業式」というイメージに変わりつつあります。私は入学式の方がなじみ深いですが、皆様はどちらのイメージでしょうか。

４月は環境が大きく変わる時期です。嬉しい変化もあれば、不安な変化もあります。それは子供たちに限ったことではありません。保護者の皆様にとっても同様です。変化はいろいろなストレスを生じさせます。そして、そのストレスへの適応のスピードは人によって様々です。そんな時に意識しておきたいのは、「早く適応しよう・しなくちゃ」と考えることよりも、自分の「適応への速度」を知っておくことです。適応に時間がかかる場合は、それを前提に考えることで、自分や子供に対して寛容になれます。大切なのは、いかに今に自分にゆとりを持たせられるか。親にゆとりがなければ、子供達にちゃんと関わることはできません。そんなゆとりを少しでも持てるように、私も一緒にサポートしていければと思います。これまで受けたご相談の例としては、

・子供の学校生活(学習や対人関係)について
・不登校について
・いじめについて
・子供の気になる言動について
・子育てについて
・保護者の悩み事について(子育て以外も OK です)　　などがあります。

どんなささいなこと、ちょっとしたことでも構いませんので気軽にご相談ください。一人で抱えず一緒にお子さんについて考えていきましょう。そして一緒にお子さんの成長を見守っていきましょう。１年間宜しくお願い致します。

今年度のスクールカウンセラーの来校日と時間（９時３０分～１６時０５分）

５月１５日(水)　６月１９日(水)　７月１０日(水)　９月１８日(水)

１０月１６日(水)　１１月１３日(水)　１２月１１日(水)　令和６年１月２２日(水)

令和６年２月１９日(水)　令和６年３月１２日(水)　※来校日は変更になる場合もあります。

相談の申し込み・予約は、学校(担任や養護教諭、教頭など)に連絡してください。
入間川東小学校　電話 04-2952-3118