

げんき



狭山市立入間川東小学校
R4年5月号
保健室発行

5月の保健行事



12日(木)	し かけんしん 歯科健診 9:00から	ぜんがくねん 全学年	がっこうし かい くろごめけんじせんせい せきやたかみつせんせい 学校歯科医 黒米健治先生、関屋高光先生による 健診です。登校前にしっかり歯をみがきましょう。
25日(水)	しんでんずけんさ 心電図検査 9:00から	ねんせい 1年生	しんぞう うご しら けんさ よこ むね てあし 心臓の動きを調べる検査です。横になって胸と手足 に器具をつけます。体の力を抜いてリラックスして 受けましょう。
26日(木)	内科検診 10:30から	たけ こ 竹の子 1・2年	こうい あんざい ひろまさせんせい けんしん ちょうしんき 校医 安齋博雅先生による検診です。聴診器で しんぞう おと どうこうまえ は 心臓の音をききます。他に皮膚の状態や脊柱など もみます。
26日(木) 27日(金)	にょうけん さかいしゅう 尿検査回収	ぜんがくねん 全学年	ぜんじつ にょうけん さ ひつよう くば どうこう 前日に尿検査に必要なものを配ります。登校したら くらす かいしゅうぶくろ い けんこうじょう りゅう クラスの回収袋に入れましょう。健康上の理由など で提出できない場合は、6月10日(金)に提出で きます。

なににつかうかわかるかな?

舌圧子(ぜつあつし)

デンタルミラー

ランドルトかん

耳鏡(じきょう)

鼻鏡(びきょう)

オージオメータ

**ヒント：健康診断で使う
ものです。答えは
うらをみてね!**

学校での歯みがきについて

むし歯の予防のため、食後に歯みがきをおこない、口の中を清潔に保つことはとても大切です。従来、学校でも給食後に歯みがきをしていましたが、コロナウイルス感染症の対策として、引き続き、学校での歯みがきは実施しません。就寝前の歯みがきにつきましては、仕上げみがき(低学年)をするなど、よりていねいにおこなっていただくようお願いします。ご理解のほどよろしく
お願いします。



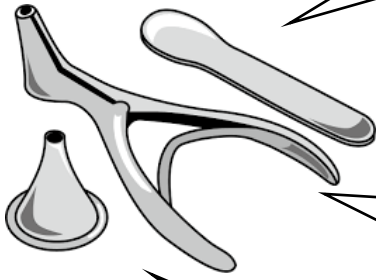
受診報告書の提出をお願いします

健康診断の結果、学校医より指示があった人に「お知らせ」を配布します。受診が終了したら、切り取り線より下の受診報告書を担任へご提出ください。アレルギー性の疾患や歯科矯正など、定期的に受診をしている場合は、保護者がその旨を受診報告書に記入し提出してください。

毎朝、健康観察カードのご提出ありがとうございます。
発熱がみられる場合、風邪症状(咳、のどの痛み等)がある場合は、登校せず家庭で休養してください。また、健康観察カードは保護者の方がご記入いただきます
よう願います。



こたえ



ぜつあつし 舌圧子…のどをみるときに、舌をおさえるために使
います。耳鼻科検診で使います。



びきょう はな あな どうぐ 鼻鏡…鼻の穴をのぞく道具です。鼻の穴を拡げて
おく奥をみます。耳鼻科検診で使います。



じきょう みみ あな どうぐ 耳鏡…耳の穴をのぞく道具です。せまく曲がった
みみ なか 耳の中もみることができます。みみ あな ふうと 耳の穴にあった太さ
えら をかち すうしゅるい を選び、形も数種類あります。耳鼻科検診で使
います。



し か よ う 歯科用ミラー…さき まる ぶぶん 先の丸い部分は
かがみ 鏡になっていて、み 見えにくいところをうつ だし 出します。くち
なか あか の中を明るくするやくわり 役割もあります。し か けんしん つか 歯科健診で使
います。



ちやうりよく みみ 聴力(耳のきこえ)をけんさ 検査するた
め きかい 機械です。しょうがっこう 小学校では1・2・3・5年生がおこな
います。



かん しりよくけんさ 視力検査で使われるこのマークは
「ランドルト環」といいます。わのき 切れ目はじやうげ さゆう 上下、左右
だけでなくなな 斜めもあります。

