

# げんき



狭山市立入間川東小学校

R5年1月号

## 3学期 身体計測をおこないました 各学年の平均～

※身長「伸び」と体重「増え」は、9月の結果との比較です。

		1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	身長	122.2	126.9	133.6	138.4	144.5	148.9
	伸び	2.1	1.7	2.1	1.8	1.9	1.1
	体重	24.1	26.4	32.6	34.5	38.4	44.1
	増え	1.0	1.1	1.5	1.1	1.6	0.5
女子	身長	120.1	126.6	132.1	139.4	146.2	150.9
	伸び	1.9	1.7	2.3	2.4	2.0	1.3
	体重	22.0	24.7	28.5	31.4	37.5	39.3
	増え	0.9	0.8	1.4	1.3	2.1	1.2

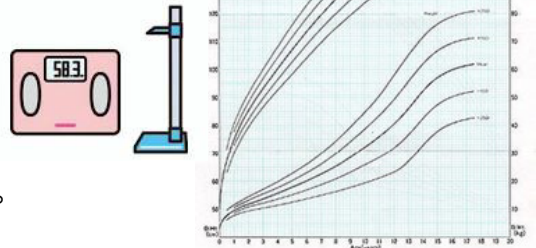


## ご家庭の方へ けんこうカードをお返しします

「けんこうカード」には、成長曲線グラフがあります。順調に成長しているかどうかをみるためには、成長曲線に沿って成長しているかを確認することが大切です。成長曲線の真ん中の太い線は、同じ年・月齢の子どもの平均値を表し、その他の線は、平均身長および平均体重からどれくらい離れているかという幅を示します。けんこうカードを返却しますので、身長と体重をグラフに書いてみてください。

### <受診(相談)した方がよい場合>

- 身長 ①身長曲線が標準の範囲から極端に下がっている。  
 ②ある地点から身長曲線の伸びが鈍くなってきた。  
 ③年齢不相応に急激に身長が伸びてきた。
- 体重 ①体重曲線が急激に上がってきた。  
 ②体重曲線が平らになる、または急に下がってきた。



低身長の原因は様々で、その多くは体質として背が低い場合がほとんどですが、中には、身長の伸びに必要な成長ホルモンの不足によるものや、病気が隠れていることもあります。

早期発見・早期治療が大切になりますので、上記に該当する場合は、念のため受診(相談)することをおすすめします。

\* けんこうカードは、ご確認後、保護者印(サインでもよい)を押して、学校へ戻してください。