

狭山市立南小学校 新体力テスト結果シート

令和6年度 自校平均値と県平均値との比較一覧表

項目	性別	男子						女子					
	学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	自校平均	8.87	9.57	11.82	13.37	15.63	19.30	8.18	9.44	11.06	11.65	15.99	18.41
	県平均	8.96	10.53	12.23	14.07	16.10	19.01	8.48	9.97	11.60	13.57	16.05	18.97
	比較	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×
上体起こし (回)	自校平均	12.71	15.63	14.94	21.02	22.60	19.78	10.58	15.48	16.55	18.14	20.36	22.31
	県平均	12.36	15.35	17.79	19.55	21.08	22.85	11.81	14.70	16.97	18.88	20.31	21.54
	比較	○	○	×	○	○	×	×	○	×	×	○	○
長座体前屈 (cm)	自校平均	23.66	25.50	28.89	27.07	37.15	37.83	27.54	29.03	34.50	30.50	36.08	44.78
	県平均	27.16	29.24	31.34	33.23	35.53	38.26	29.79	32.28	34.95	37.38	40.62	43.82
	比較	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
反復横とび (点)	自校平均	30.76	32.57	34.99	38.37	44.60	49.27	24.66	31.15	35.42	35.89	39.50	48.17
	県平均	28.15	32.03	35.54	39.68	43.01	46.34	26.71	30.40	33.60	37.76	41.20	43.87
	比較	○	○	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
20mシャトルラン (回)	自校平均	25.03	33.27	31.05	52.50	56.33	62.67	15.84	24.84	28.61	33.45	41.56	54.00
	県平均	21.42	30.66	38.31	45.46	51.70	58.38	17.74	24.08	29.43	35.65	41.87	46.20
	比較	○	○	×	○	○	○	×	○	×	×	×	○
50m走 (秒)	自校平均	11.54	11.07	10.40	9.58	9.21	9.04	12.19	11.12	10.39	10.27	9.84	9.14
	県平均	11.59	10.76	10.20	9.77	9.39	8.96	11.94	11.12	10.55	10.07	9.64	9.24
	比較	○	×	×	○	○	×	×	-	○	×	×	○
立ち幅とび (cm)	自校平均	122.92	135.50	134.80	151.24	169.88	160.85	110.40	132.00	138.15	133.21	155.10	159.56
	県平均	116.12	126.85	136.97	145.50	154.20	165.48	108.34	118.35	129.12	138.59	148.29	156.58
	比較	○	○	×	○	○	×	○	○	○	×	○	○
ボール投げ (m)	自校平均	8.55	13.30	13.13	19.28	21.83	26.25	5.26	6.95	9.99	9.83	13.18	13.94
	県平均	8.10	10.96	14.03	16.93	19.99	22.91	5.66	7.37	9.28	11.27	13.32	15.00
	比較	○	○	×	○	○	○	×	×	○	×	×	×

県平均値と自校平均値の比較	性別	男子〔48項目〕			女子〔48項目〕			合計〔96項目〕		
	種別	○	-	×	○	-	×	○	-	×
	項目数	27	0	21	17	1	30	44	1	51
	割合%	56.3	0.0	43.8	35.4	2.1	62.5	45.8	1.0	53.1



○：県平均値を上回っているもの -：県平均値と一致しているもの ×：県平均値を下回っているもの

県平均値と自校の平均値の比較

県平均値を上回っている項目(○)の割合を増やしましょう。
種目や学年の傾向を把握して、弱いところを重点的に取り組みましょう。

総合評価 (男女合計)	学年	1	2	3	4	5	6	学校全体	県の割合
	A	8.0%	19.0%	15.2%	12.7%	21.3%	17.1%	15.4%	16.5%
	B	29.5%	21.5%	27.8%	26.6%	21.3%	30.5%	26.3%	29.8%
	C	40.9%	36.7%	30.4%	27.8%	37.5%	35.4%	34.9%	32.1%
	D	14.8%	16.5%	16.5%	22.8%	16.3%	12.2%	16.4%	15.7%
	E	6.8%	6.3%	10.1%	10.1%	3.8%	4.9%	7.0%	5.9%
	A+B	37.5%	40.5%	43.0%	39.2%	42.5%	47.6%	41.7%	46.3%
	A+B+C	78.4%	77.2%	73.4%	67.1%	80.0%	82.9%	76.6%	78.4%
	D+E	21.6%	22.8%	26.6%	32.9%	20.0%	17.1%	23.4%	21.6%



総合評価について

文部科学省が示すテストの種目ごとの得点から換算したAからEまでの段階。(最も高い体力レベルがA)
自校のAからEの分布の割合を県の割合と比較するなどして分析し、できるだけ、A+Bを増やし、D+Eを減らす取組を学校として企画しましょう。

県の体力向上に向けた合い言葉 「コツコツきたえた体は たからもの」