



新小だより

新小魂



2学期が始まりました

校長 瀬戸口 秀之

校長室に元気のよい子供たちの声が聞こえてきます。今日から2学期が始まったことを実感させてくれます。42日ぶりに会う子供たちは、一回り大きくなっていたり、日に焼けて逞しくなっていたり、外見だけでなく中身も成長していたりと、どうやら充実した夏休みを過ごしてきたようです。



ただ、今年の夏は、記録的な猛暑日続きの夏で、連日、熱中症警戒アラートが発表されておりました。危険な暑さではありましたが、子供たちの大きな事故の報告もなく本日より無事に2学期が始まります。有難いことです。2学期も引き続き、「明るく」「かしこく」「仲よく」の学校目標のもと「子供ファースト」・「子供も教師も健康」・「チーム新狭山」で子供たちのために様々な学習指導・学校行事に取り組んでまいります。

2学期は学校行事の多い学期です。運動会、市内体育大会、遠足、修学旅行、新小まつり等、多くの行事が子供たちを待っています。一つ一つの行事を通して、楽しかっただけで終わることなく、さらに子供たちの成長を図ってまいります。また、各種学校行事、授業参観等について確認ですが、原則、参観の人数制限等は設けません。子供たちの学校行事や学習の様子を、是非、直接ご覧になっていただければと思います。2学期もどうぞよろしくお願ひします。

夏休みの終わり8月30日(水)に本校の学校保健委員会があり、そこで本校スクールカウンセラーの蔭山順一先生から「睡眠と子供のメンタルヘルス」と題してご講演いただきました。様々な子供の睡眠時間のデータを示していただきながら、「成長ホルモンの分泌を増やす、記憶の整理と定着、脳と身体の疲労回復」など睡眠の役割や「日中のパフォーマンスの低下する、太りやすくなる、血圧が上がる、免疫力が低下する」などの睡眠不足が影響して起こる健康リスクについてお話しいただきました。そして、子供の体調不良の頻度と睡眠習慣との関係性のデータから、頭痛や腹痛、病気、さらには欠席と様々な体調不良等を引き起こす原因となっていることを教えていただきました。結論として「全ての道(健康)は『睡眠』に通ず」ということで、十分な睡眠時間をとる大切さを教えていただきました。ご参加いただきました保護者の皆様、ありがとうございました。

【熱中症防止にむけて】

本校では熱中症防止にむけて、登下校時も含め児童生徒等が自ら体調管理等を行うことができるよう、発達段階等を踏まえ以下のように指導してまいります。保護者の皆様も、同様に以下の点についてご指導をよろしくお願ひします。

- 登下校や移動時も、帽子等(日傘も可)により日差しを遮る等の対策を行う。
- なるべく複数で登下校や移動を行い、互いに水分補給や休憩の声掛け等を行う。
- 運動後には、気象状況も踏まえつつ、十分にクールダウンを行う。
- 体調不良等で下校やその他活動が困難だと感じる場合にはためらわず申し出る。

9月の行事予定

1日(金) 始業式 3時間	19日(火) 運動会全体練習①
4日(月) 4時間(13:40下校) 給食開始	21日(木) 運動会係打ち合わせ(6校時)
5日(火) 4時間(13:40下校) 修学旅行説明会	26日(火) 運動会全体練習②
6日(水) なかよしタイム	28日(木) クラブ
7日(木) 応援練習(朝) 委員会	29日(金) 4時間日課(1~4年生) 前日準備(5・6年5時間日課)
8日(金) 全校除草	30日(土) 運動会
13日(水) 応援練習(朝)	10月1日(日) 運動会予備日
14日(木) クラブ	2日(月) 振替休業日
18日(月) 敬老の日	

水筒の中身について

9月より運動会の練習が始まります。まだ残暑が厳しい中ですので、水筒の中身について、下記の期間においてスポーツドリンクを可とします。ただし、スポーツドリンクには糖分がたくさん含まれておりますので、水でうすめる等、あまり濃くならないようにご配慮ください。また、水筒によってはスポーツドリンク不可のものもあるようです。ご注意ください。

期間 1~4年生…9月1日から9月24日まで(運動会終了まで)

5・6年生…9月1日から10月6日まで(市内体育大会終了まで)

全校除草について

今夏も猛暑が続き、多くの雑草が校庭を覆っています。9月8日(金)8:50~9:35に除草作業を計画しましたので、御協力いただきますようお願いいたします。(詳細は別紙スクリレ配信)

先生たちの夏の研修の様子

夏休み中は、先生たちも研修会を開いて勉強をします。不審者対応訓練、体育実技の研修、人権研修会、ICTの研修、学習指導の研修など、様々な研修をしました。



新学期が始まって、悩みや不安を抱えている人もいるかもしれません。そんなときは、家族、先生、友達、さわやか相談員さんなど、誰でもよいので話をしてみてください。

埼玉県の相談窓口の一覧は、スクリレ最終ページのリンクからもご覧になれます。